

Qualidade De Vida Do Familiar Cuidador de Idosos Portadores Da Doença De Alzheimer e Suporte Social

Karen Luana Malessa Querotti¹, Vanessa Castro Alves², Irani I. Argimon³ (orientadora), Leonia Capaverde Bulla⁴ (orientadora)

¹*Faculdade de Psicologia, PUCRS*, ²*Faculdade de Serviço Social, PUCRS*

Resumo

Introdução

A Doença de Alzheimer tem apresentado um acentuado aumento em sua incidência. Essa patologia faz com que o doente perca gradativamente sua capacidade cognitiva e sua independência, mas também traz sérias conseqüências para a família e para a sociedade. A família acaba se sacrificando muito durante as etapas da doença, pois a pessoa que se responsabiliza mais diretamente pelo paciente acaba sofrendo pressões físicas, emocionais, sociais e econômicas. Esta situação, em longo prazo, pode desestruturar o indivíduo e prejudica diretamente o tratamento do paciente.

O papel de “ser cuidador” não é previsto, e nenhuma pessoa está suficientemente preparada para cuidar de alguém que padece desta enfermidade. Esta alteração de papéis é um aspecto importante a ser focalizado. A cada dia, os familiares enfrentam a realidade que o paciente está mudando gravemente e que, em vez de melhorar com o cuidado que é proporcionado, a pessoa fica cada vez mais dependente até chegar a necessitar de cuidados e supervisão 24 horas por dia (GÓMEZ, 2001).

Para que o cuidador atenda bem ao paciente e também de si próprio, ele necessita de suporte social, para construir estratégias que facilitem o seu cotidiano. A situação se torna mais complexa para os setores sociais menos favorecidos. Além dos problemas relativos à saúde, defronta-se com as dificuldades econômicas, psicológicas e sociais, associadas à precariedade dos programas e políticas sociais de atenção e promoção da qualidade de vida dos idosos e de suas famílias.

Ferretti (p. 5) destaca que o cuidador:

Sem dúvida, é a figura mais importante no contexto das demências. Alguém que gradativamente torna-se dependente em suas funções, exigirá ao seu lado um outro alguém que, por sua vez, deverá estar minimamente preparado para assumir um número sem fim de tarefas, que, se mal orientadas, fatalmente conduzirão a um estado de profundo desgaste físico e emocional, gerando assim, sérios comprometimentos em sua saúde física.

Metodologia

Pretende-se com a pesquisa mapear os serviços oferecidos a essa parcela da população, a fim de conhecê-los melhor e assim articulá-los, para que a população idosa possa se valer dos serviços a ela oferecidos. Cabe salientar, que a presente pesquisa já passou por duas fases anteriores e, devido a isso, será analisado se ocorreram ou não mudanças no que tange às redes de suporte social.

O objetivo geral deste trabalho é avaliar a qualidade de vida, o suporte social e as estratégias de enfrentamento das dificuldades vivenciadas pelos familiares cuidadores de idosos com a Doença de Alzheimer.

Pessoas que são cuidadores familiares de idosos com a Doença de Alzheimer, de ambos os sexos e que residem no município de Porto Alegre e que já foram entrevistados no período de 2001 a 2003 (70 sujeitos). A amostra será constituída por pessoas, de ambos os sexos, que constam no Banco de Dados do NEDEPS e que sejam cuidadores familiares de idosos com a Doença de Alzheimer com diferentes tipos de relação de parentesco (Cônjuge, Filho(a), Irmãos(ãs) , outros.

Serão utilizados nesta pesquisa os seguintes instrumentos: Entrevista Semi-Estruturada baseada no roteiro de entrevista sobre a avaliação dos cuidadores sobre a situação de cuidar desenvolvida por Neri (1999); Instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida – WHOQOL – 100; Inventário de Sintomas de Estresse para Adultos de Lipp (ISSL).

Esta pesquisa assume um caráter longitudinal. Os sujeitos são os familiares cuidadores de idosos com a Doença de Alzheimer já entrevistados, numa primeira fase da pesquisa e cujos nomes e endereços constam do Banco de Dados, existente no NEDEPS. O local das entrevistas é definido pelos sujeitos de acordo com suas possibilidades e o contexto das situações de cuidado em que eles estão inseridos.

As entrevistas têm a duração aproximada de duas horas e são iniciadas com a informação dos objetivos da pesquisa, com a justificativa da realização de uma segunda entrevista e apresentação/explicação do folder com os resultados anteriores. A seguir, em atendimento aos aspectos éticos da pesquisa, apresenta-se o Termo de Consentimento Informado. Se o sujeito concordar e assinar o Termo de Consentimento Informado, continuam-se os procedimentos da entrevista.

Resultados

O presente estudo encontra-se em fase de coleta dos dados e posteriormente passará por uma análise estatística de médias, desvios padrões e correlações entre variáveis dependentes e independentes. O estudo de correlação será realizado através do coeficiente de Correlação de Pearson com nível de significância $\leq 0,05$. Para o estudo comparativo de médias entre os diferentes tipos de parentesco (Esposo, Esposa, Filho (a), Irmãos (ãs), Outros) será usado o teste estatístico Kruskal-Wallis para k amostras independentes, com nível de aceitação também $\leq 0,05$. Para o estudo estatístico, será utilizado o “Statistical Package for the Social Sciences” – SPSS – for Windows, v. 10,0 (1999).

Referências

ALZHEIMER. **Have Alzheimer disease**, I. Alzheimer Society. Disponível na Internet. <http://www.alzheimer.ca/english/haveADIntro.htm> 24 jun. 2001.

FERRETTI, C. E. de L. **Orientações sobre a Doença de Alzheimer**: Cuidados com o Paciente. São Paulo: Novartis Biociências S.A.

GÓMEZ, C. **Alzheimer: el impacto en la familia**. Asociación Alzheimer de Monterrey – LAZOS, Monterrey, jul. 2001. Disponível em: <http://www.geocites.com/Hotsprings/Spa//12/1z12-09.html>. Acesso em: 15 julho 2001.

GÓMEZ, C. **Cuidadores de seres queridos con Alzheimer - II**. Asociación Alzheimer de Monterrey – LAZOS, Monterrey, julho 2001. Disponível em: <http://www.geocites.com/Hotsprings/Spa//12/1z12-09.html>. Acesso em: 15 julho 2001.

GÓMEZ, C. **Cómo reducir el estrés en la vida diaria del cuidador...** Asociación Alzheimer de Monterrey – LAZOS, Monterrey, jul. 2001. Disponível em: <http://www.geocites.com/Hotsprings/Spa//12/1z12-09.html>. Acesso em: 15 julho 2001.