

Análise Do Peso Corporal Em Relação à Mochila Escolar de Estudantes do Ensino Fundamental

Natalia Moreira, Orientadora Profa. MSC. Débora Rios Garcia
Instituição Educacional São Judas Tadeu
Rua Dom Diogo de Souza nº100 Cep:91350-000
Porto Alegre, RS, Brasil.

A mochila é utilizada pelos alunos para organizar e transportar todo o material escolar. Este estudo teve como objetivo analisar o peso corporal em relação à mochila escolar em uma escola privada, para saber se utilizam suas mochilas dentro do peso máximo. Caracterizou-se por uma metodologia observacional transversal analítico-descritivo preocupado em identificar o peso da mochila dos escolares do Ensino Fundamental. Os responsáveis pelos participantes da pesquisa estiveram de acordo com a resolução 196/96 do Conselho Nacional da Saúde. Para a coleta de dados utilizou-se o “Instrumento para Conhecimento da Percepção de Alunos sobre a Postura Adotada no Ambiente Escolar – POSPER”. Amostra foi composta por 308 alunos, estudantes do 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano do Ensino Fundamental. Os resultados obtidos mostraram elevado nível de desconhecimento em relação à existência da Lei da Mochila, preconizando o peso da mesma. Verificamos que as turmas do segundo (58%), terceiro (63%) e quinto (58%) ano transportam a mochila escolar com peso excessivo aos 10% da massa corporal permitida, valor este preconizado pela OMS (2004). Sobre o transporte do material escolar, observou-se que os alunos do 2º ano (51%) utilizam a mochila de rodinha para a realização dessa tarefa e nos primeiro (28%), terceiro (60%), quarto (82%) e quinto (54%) ano o modelo nas costas com apoio das duas alças sobre os ombros. Concluímos os alunos do 3º e 5º ano estão carregando a mochila acima do peso e transportam a mochila sobre os dois ombros. Com essa sobrecarga na coluna pode acarretar problemas na coluna.

Palavras Chave:

Peso da Mochila Escolar, Peso Corporal, Postura