

## **XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS**

### **QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS COM RISCO CARDIOVASCULAR: estudo preliminar**

Elise Silveira da Silva, Camila Minuzzi, Gabriela Azevedo Arnt, Andréia da Silva Gustavo, Beatriz Regina Lara dos Santos (orientador).

Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia, PUCRS.

#### **Resumo**

##### **Introdução**

Embora a maioria dos idosos apresente pelo menos uma doença crônica, é possível continuar vivendo com qualidade de vida. O termo qualidade de vida (QV) tem significados diferentes, para as pessoas, lugares e ocasiões diferentes. Para Organização Mundial da Saúde (OMS) a qualidade de vida é a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais vive em relação aos seus objetivos, expectativas e preocupações.

##### **Objetivo**

Verificar a Qualidade de Vida (QV) de idosos portadores de risco cardiovascular, moradores da área de abrangência de uma Unidade de Saúde da Família de um município do Sul do Brasil, em 2012.

##### **Método**

Tipo de estudo: exploratório descritivo com abordagem quantitativa. População: 65 idosos cadastrados em uma ESF pertencente ao Distrito Leste de Porto Alegre. Critério de inclusão: Aceitar a participar do estudo, ter capacidade cognitiva para tal, ter 60 anos ou mais, apresentar um ou mais fatores de risco cardiovascular, Coleta de dados: Inquérito domiciliar: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e aplicação dos instrumentos; Mine Exame do Estado Mental (MEEM): avalia a função cognitiva; Instrumento de qualidade de vida Whoqol-bref e Whoqol-old e instrumento próprio de identificação; Os dados foram analisados no programa Statistical Package for Social Sciences versão 17.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, USA, 2008) para Windows, sendo que, para critérios de decisão estatística adotou-se o nível de significância de 5%. Questões éticas: O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética da PUCRS e da Secretária Municipal de Saúde de Porto Alegre com protocolo CAEE 033 100 02 00 009.

##### **Principais resultados esperados**

Constatou-se que nos 65 idosos avaliados, ocorreu uma predominância no Whoqol-bref do domínio psicológico, já o Whoqol-old houve predominância do domínio funcionamento do sensorio, enquanto os menores escores relacionam-se ao domínio físico e participação social. Considera-se que o objetivo estabelecido para este estudo foi alcançado, visto que foi possível verificar os escores de qualidade de vida, o que pode promover ações que visem a melhoria desses.

##### **Palavras Chaves**

Qualidade de vida; Idosos; Risco Cardiovascular.