

Perfil Audiométrico de Adultos de Meia-Idade e Idosos Participantes de Grupos de Terceira Idade

Rayane Brum de Fraga, Adriane Ribeiro Teixeira

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Instituto de Psicologia, Rua Ramiro Barcelos, 2600 – Porto Alegre – RS – CEP 90035-003

Resumo

Introdução: O envelhecimento pode provocar uma série de modificações no organismo. No sistema auditivo, podem ocorrer mudanças nas diferentes partes da orelha, acarretando perda auditiva. **Objetivo:** O objetivo desta pesquisa é descrever os limiares auditivos de um grupo de adultos de meia-idade e idosos. **Metodologia:** Fizeram parte da amostra 93 indivíduos, de ambos os sexos, sendo 13 (13,8%) do sexo masculino e 80 (86,2%) do sexo feminino. As idades variaram entre 52 e 86 anos, com média de $70,02 \pm 7,24$ anos. Inicialmente foi feita a meatoscopia, para exclusão dos indivíduos com presença de cera obstrutiva e/ou corpos estranhos no conduto auditivo externo. A seguir foi feita a audiometria tonal liminar, em cabina acusticamente tratada. Foram pesquisados os limiares auditivos por via aérea (frequências de 250Hz a 8000Hz) e por via óssea (500Hz a 4000Hz). Foi utilizado tom puro modulado (*warble*), método ascendente-descendente, com o audiômetro modelo AC-30 (*Interacoustics*). Os resultados foram anotados em uma ficha específica (audiograma). Foram calculadas a média e o desvio padrão dos limiares auditivos por via aérea, para cada frequência. Os indivíduos que não aceitaram participar, que não assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) ou que apresentaram histórico de problemas cognitivos foram excluídos da pesquisa. O projeto foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa (protocolo 21661). Todos os participantes assinaram o TCLE. **Resultados:** Os valores de média e desvio padrão, por frequência, para a orelha direita foram: 250Hz – $26,64 \pm 11,46$ dBNA; 500Hz – $25,47 \pm 12,31$ dBNA; 1000Hz – $24,04 \pm 13,14$ dBNA; 2000Hz – $26,17 \pm 13,80$ dBNA; 3000Hz – $29,74 \pm 17,22$ dBNA; 4000Hz – $31,70 \pm 19,65$ dBNA; 6000Hz – $41,22 \pm 22,23$ dBNA; 8000Hz – $40,58 \pm 23,28$ dBNA. Para a orelha esquerda, os valores de média e desvio padrão, por frequência, foram: 250Hz – $24,78 \pm 10,54$ dBNA; 500Hz – $24,46 \pm 11,34$ dBNA; 1000Hz – $22,23 \pm 12,73$ dBNA; 2000Hz – $25,42 \pm 14,54$ dBNA; 3000Hz – $28,61 \pm 15,91$ dBNA; 4000Hz – $31,01 \pm 18,41$ dBNA; 6000Hz – $42,60 \pm 19,92$ dBNA; 8000Hz – $41,64 \pm 21,60$ dBNA. **Conclusão:** A análise dos limiares auditivos evidenciou que houve maior perda auditiva nas frequências altas e os limiares auditivos, por frequência, nas orelhas direita e esquerda foram semelhantes. A configuração audiométrica observada é compatível com a perda auditiva provocada pelo processo de envelhecimento.

Palavras-chave

adultos de meia-idade; idosos; perda auditiva; fonoaudiologia