

Análise da qualidade de vida de adultos e idosos com o questionário SF 36

Bruna Macangnin Seimetz; Adriane Ribeiro Teixeira

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Instituto de Psicologia, Rua Ramiro Barcelos – nº 2600, CEP 90035-003.

RESUMO

OBJETIVO: Analisar a qualidade de vida em um grupo de adultos de meia idade e idosos, praticantes de atividade física orientada. **MÉTODOS:** Foi avaliado um grupo de adultos de meia-idade e idosos praticantes de atividades físicas em projeto de extensão na Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Para avaliação da qualidade de vida deste grupo, foi aplicado o questionário *Medical Outcomes Study 36-Item, Short-Form Health Survey*, traduzido e validado para o Português brasileiro (SF-36). Este é um questionário multidimensional, formado por 36 itens que avaliam qualidade de vida relacionada à saúde, em oito domínios: capacidade funcional; aspectos físicos; dor; estado geral de saúde; vitalidade; aspectos sociais; aspectos emocionais e saúde mental. Para cada questão deve ser assinalada uma alternativa. **RESULTADOS:** Foram avaliados 68 indivíduos, sendo 12 (17,65%) homens e 56 (82,35%) mulheres, com média de idade de $69,2 \pm 7,9$ anos, com idade mínima de 53 anos e máxima de 89 anos. Analisando os dados obtidos, observou-se que, a pontuação média geral do grupo, no questionário SF36, foi de $115,41 \pm 15,91$ pontos, sendo a pontuação mínima 75,5 e a máxima de 141 pontos. Em relação à pontuação por domínio, observou-se que as médias foram as seguintes: capacidade funcional, $73,16 \pm 24,05$ pontos, com mínimo de 0 e máximo de 100 pontos; aspectos físicos, média de $87,5 \pm 24,44$ pontos, com pontuação mínima de 0 e máxima de 100; aspectos emocionais, média de $84,33 \pm 28,86$, com pontuações mínima e máxima de 0 e 100, respectivamente; dor, média de $71,95 \pm 22,46$, com o mínimo de 22 pontos e o máximo de 100 pontos; vitalidade, pontuação média foi de $59,26 \pm 15,03$, com o mínimo de 30 pontos e o máximo de 100; saúde mental, média de $76,41 \pm 19,57$ pontos, com mínimo de 4 e máximo de 100 pontos; aspectos sociais, média de $81,80 \pm 23,72$, com mínimo de 0 e máximo de 100 pontos; geral de saúde, média de $74,52 \pm 16,36$ pontos, com mínima de 27 pontos e máxima de 100. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que a pontuação obtida pelos idosos foi elevada. A menor pontuação foi obtida no domínio vitalidade. As maiores pontuações foram obtidas nos domínios aspectos físicos, aspectos emocionais e aspectos sociais, provavelmente em função do perfil de indivíduos avaliados.

Palavras-chave

Qualidade de vida; idosos; pessoas de meia-idade