

Avaliação da Composição Corporal e da Volemia Através do *Body Composition Monitor* em Pacientes de Diálise Peritoneal: Análise por Gênero e Modalidades

Bolsista: Cristina Fontoura Bombardelli

Orientadora: Ana Elizabeth Prado Lima Figueiredo

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul/FAENFI - Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre.

Objetivo: avaliar a composição corporal, estado nutricional e volemia em pacientes de diálise peritoneal (DP) comparando gêneros e modalidades - diálise peritoneal ambulatorial contínua (CAPD) e diálise peritoneal automatizada (APD). **Metodologia:** Estudo transversal, envolvendo 37 pacientes (>18 anos) estáveis em DP. Foram coletados dados do estado nutricional: peso, altura, índice de massa corporal; Escore de Inflamação-Desnutrição (EID), Avaliação Subjetiva Global (ASG), análises séricas de albumina, creatinina, fósforo (P), cálcio (Ca), relação CaxP, colesterol total (CT). O *Body Composition Monitor* (BCM) como bioimpedância espectroscópica de corpo inteiro foi utilizado para a análise da composição corporal (massa de tecido adiposo, massa magra e massa gorda, assim como seus percentuais e índices) e do estado de hidratação (água corporal total, intra e extracelular, e as razões de água extracelular por intracelular). **Resultados:** dos pacientes analisados 68.8% eram caucasianos, 75.0% em CAPD, 24.2% diabéticos e 87.9% hipertensos. Sobrecarga hídrica (SH), idade, tempo em DP, peso, índice de massa corporal, pressão arterial sistólica e diastólica, albumina, creatinina, ASG, EID, massa de tecido adiposo, Ca, CaxP mostram-se semelhantes entre os grupos. Houve diferença significativa entre aspectos relacionados à composição corporal, como massa muscular total (MMT), seu percentual e seu índice corrigido pelo peso, maiores em homens (24.7 ± 5.8 vs. 35.0 ± 8.0 , $P < 0.001$ e 36.7 ± 11.4 vs. 48.5 ± 14.6 , $P = 0.030$, 9.9 ± 2.2 vs. 13.1 ± 3.9 , $P = 0.012$, respectivamente). Sendo o índice de massa gorda maior nas mulheres (18.0 ± 6.4 vs. 13.3 ± 4.6 , $P = 0.014$). Entre os parâmetros de volemia, os maiores valores foram encontrados entre os homens, observando-se diferença entre água corporal total (28.0 ± 3.8 vs. 34.8 ± 4.6 , $P < 0.001$), as frações intercelulares (14.0 ± 2.3 vs. 17.8 ± 3.0 , $P = 0.001$), extracelulares (14.0 ± 2.2 vs. 17.8 ± 2.9 , $P = 0.003$), extracelular corrigida pela altura (8.9 ± 1.3 vs. 10.1 ± 1.9 , $P = 0.036$) e pelo peso (20.2 ± 2.4 vs. 23.1 ± 2.3 , $P = 0.001$). Dentre os exames laboratoriais houve diferença entre P (5.4 ± 1.1 vs. 7.2 ± 2.4 , $P = 0.019$) e o CT, maiores nas mulheres em comparação aos homens (201.0 ± 49.8 vs. 167.4 ± 38.0 , $P = 0.029$). A prevalência de hipervolemia ($SH > 1.1L$) foi similar entre as modalidades. O índice de massa magra apresentou-se menor em APD ($P = 0.013$) em comparação com CAPD, assim como a massa celular corporal ($P = 0.005$). Não encontramos diferença significativa entre os gêneros e as modalidades de diálise para as demais variáveis nutricionais analisadas.

Palavras-Chave:

Diálise peritoneal; avaliação nutricional; composição corporal; água corporal