

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Uso de Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas (CPAP) no Tratamento da Asma

Juliana Nunes da Rosa¹, Marcus Herbert Jones²

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Instituto de Pesquisas Biomédicas – IPB, Hospital São Lucas – Av. Ipiranga 6690 – 2º andar – Porto Alegre – RS – Brasil, CEP 90610-000¹ Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia, PUCRS. Av. Ipiranga, 6681, Prédio 12 – Partenon – Porto Alegre/RS, CEP: 90619-900² Instituto de Pesquisas Biomédicas, PUCRS. Av. Ipiranga, 6681 Prédio 60 – 2º andar CEP: 90619-900.

Resumo

Introdução

A asma é caracterizada por episódios de obstrução das vias aéreas decorrentes de broncoconstrição e inflamação. Estudos em modelos animais demonstram que a utilização do *continuous positive airway pressure* (CPAP) reduz a resposta broncoconstritora. Assim, o objetivo do estudo é avaliar os efeitos do uso de CPAP sobre a hiper-reatividade (HB), a labilidade brônquica (LB), na qualidade de vida e no controle clínico da doença em pacientes com asma.

Metodologia

Serão incluídos 34 pacientes entre 12 e 35 anos, com diagnóstico de asma não controlada ou parcialmente controlada, conforme o *Global Initiative for National Asthma*. Os sujeitos deverão estar em uso, há pelo menos 3 meses, de associação de broncodilatador de longa duração com corticóide inalatório em dose alta, ter VEF₁ > 70% do previsto e broncoprovocação com metacolina positiva (BP). Critérios de exclusão: fumo ativo, doença do refluxo gastroesofágico, apnéia obstrutiva do sono, história de má adesão ao tratamento ou incapacidade de realizar adequadamente técnica inalatória. Os participantes serão recrutados no Ambulatório de Asma do HSL/PUCRS.

Os pacientes realizarão os seguintes questionários: *Epworth*, *Chervin*, *Asthma Control Test (ACT)*, *Medical Outcomes Study 36-Item Short Form Health Survey*, *Pediatric Quality of Life Inventory*, *Pediatric Asthma Quality of Life Questionnaire (PAQLQ)*. Estes avaliarão o sono, controle da asma e a qualidade de vida (QV) relacionada à saúde e à asma.

Todos os pacientes realizarão os testes de função pulmonar (espirometria, *óxido nítrico exalado (eNO)*, LB e BP) seguindo as diretrizes da *American Thoracic Society*. Para avaliação do efeito do uso do CPAP, os pacientes passarão por um treinamento para utilização dos equipamentos envolvidos no projeto. O estudo será dividido em três etapas:

Etapa 1 (*run-in*) – Inicia-se aplicando o ACT e QV. Durante os 15 dias subsequentes, os pacientes realizam medidas diárias de LB e preenchem o diário de sintomas. Ao final, aplicam-se o ACT e os QVs e realizam-se espirometria, BP e eNO.

Etapa 2 (CPAP) – Durante 15 dias os pacientes utilizarão CPAP noturno (mínimo de 4h/noite). Mantêm-se as medidas diárias de LB e o preenchimento do diário de sintomas. Ao fim, aplicam-se o ACT e os QVs e realizam-se espirometria, BP e eNO.

Etapa 3 (*run-off*) – Continuam as medidas diárias de LB e o preenchimento do diário de sintomas. A cada 4 dias, os pacientes repetem espirometria, BP e eNO com o objetivo de avaliar por quanto tempo os efeitos fisiológicos do uso do CPAP permanecem presentes. Ao fim, aplicam-se o ACT e os QVs.

Resultados esperados

Acredita-se que o uso do CPAP é capaz de promover redução na HB e na LB e melhorar o controle clínico da asma.

Palavras-chave

Asma; Hiper-reatividade brônquica; Testes de função pulmonar; Questionários.