

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Estado Nutricional dos Pacientes do Ambulatório de Nutrição em Doenças Inflamatórias Intestinais de um Hospital de Ensino

Joise Munari Teixeira; Raquel Milani El-Kik

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia. Av. Ipiranga, 6681, Prédio 12, 8º andar - Partenon, Porto Alegre/RS

Resumo

Objetivo: Indetificar o estado nutricional dos pacientes atendidos no ambulatório de Nutrição em Doenças Inflamatórias Intestinais de um Hospital de Ensino. **Metodologia:** Foi realizado um estudo transversal, descritivo e retrospectivo. Foram incluídos todos os pacientes atendidos no Ambulatório de Nutrição em Doenças Inflamatórias Intestinais de um Hospital de Ensino, de 2000 a 2013. Foi incluída somente a primeira consulta de cada paciente. As informações foram obtidas do banco de dados, oriundo da rotina assistencial do Serviço de Nutrição do hospital. As variáveis utilizadas foram sexo, idade, diagnóstico clínico, índice de massa corporal (IMC), presença de náuseas/vômitos, epigastralgia/pirose, anorexia e alergia/intolerância alimentar. Este estudo é secundário ao projeto foi previamente aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da PUCRS sob o registro CEP 10/05006. **Resultados:** Foram incluídos 143 pacientes, sendo 65% (93) do sexo feminino. A média de idade foi 38 ± 15 anos. Dos participantes, 51,7% (74) apresentavam o diagnóstico clínico de Retocolite Ulcerativa e 46,9% (67) apresentavam diagnóstico clínico de Doença de Crohn. A média do IMC foi de $24,2 \pm 4,78$ Kg/m². Dos pacientes, 6,3% (9) apresentam baixo peso, 53,8% (77) eutrofia, e 39,9% (37) sobrepeso ou obesidade. Além disso, 2,8% (4) apresentavam náuseas/vômitos, 9,1% (13) epigastralgia/pirose, 12,6 (18) anorexia e 44,8 (64) alergia/intolerância alimentar. Quando cruzadas as informações do IMC em relação ao diagnóstico clínico, não houve diferença estatisticamente significativa $p=0,333$. Também não houve diferença estatisticamente significativa entre sexo e o estado nutricional $p=0,167$. É importante o acompanhamento destes pacientes, para manter ou alcançar um estado nutricional adequado. Grande parte destes pacientes apresentam alergia ou intolerância alimentar, dificultando a manutenção do estado nutricional.

Palavras-chave: Estado Nutricional; Retocolite Ulcerativa; Doença de Crohn