

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Determinação Da Força De Preensão Palmar E Sua Associação Com Capacidade Funcional, Risco Nutricional, Estado Nutricional E Mortalidade Em Idosos Internados Em Um Serviço Geriátrico: descrição dos métodos

Eduardo Cadore Guzzo;^{1,2} Carla Helena Augustin Schwanke²

¹Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Av. Ipiranga, 6690 – 3º andar, CEP: 90610-000, Porto Alegre-RS.

²Grupo de Estudos em Risco Cardiometabólico, Envelhecimento e Nutrição (GERICEN), Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. Av. Ipiranga, 6690 – 3º andar, CEP: 90610-000, Porto Alegre-RS.

Resumo

Introdução

A força de preensão palmar (FPP) é considerada um indicador de força total do corpo, bem como prevê a redução da capacidade funcional, a diminuição da mobilidade, o aumento do risco de quedas, a diminuição da qualidade de vida e o aumento da mortalidade. Contudo, estudos brasileiros ainda são insipientes.

Objetivo

Descrever a FPP em idosos hospitalizados e analisar sua associação com capacidade funcional, risco nutricional, estado nutricional e mortalidade.

Metodologia

O estudo será longitudinal e observacional. Serão avaliados idosos que internarem no Serviço de Geriatria do HSL-PUCRS no período de agosto/2013 a julho/2014 com exceção daqueles cuja FPP não seja possível obter e daqueles que reinternarem.

Para obtenção das variáveis sócio-demográfico, de saúde e de polifarmácia será aplicado um questionário. A FPP será avaliada através de dinamômetro manual, em três manobras, sendo considerada a FPP máxima [quilogramas/força (kg/f)]. Para avaliação da capacidade funcional, será utilizado o índice de Katz (atividades de vida diária – AVD). Para determinação do estado nutricional será utilizado o Índice de massa corporal (IMC), categorizado pela classificação de Lipschitz. Para

determinação do risco nutricional, será utilizada a miniavaliação nutricional (MNA[®]). Informações sobre o desfecho da internação serão obtidas como alta ou óbito.

Os dados serão analisados pelo Software SPSS 17.0. Os resultados serão apresentados em frequências absolutas e relativas e medidas de tendência central, após análise de normalidade pelo teste de Kolmogorov-Smirnoff. Os dados contínuos serão previamente testados para normalidade e os com distribuição normal serão analisados pela análise de variância Oneway, seguidos por teste t de Student. Os dados com distribuição não normal serão analisados através da análise de variância não paramétrica de Kruskal-Wallis, seguida pelo teste não paramétrico de Wilcoxon-Mann-Whitney. Os dados categóricos serão analisados pelo teste não-paramétrico do qui-quadrado. No caso da amostra apresentar uma frequência esperada menor que 05, será utilizado o teste exato de Fisher.

O presente estudo será realizado após apreciação e aprovação da Comissão Científica do Instituto de Geriatria e Gerontologia e do Comitê de Ética em Pesquisa da PUCRS. Os pesquisadores asseguram que seguirão as recomendações da resolução 196/96 versão 2012 do Conselho Nacional de Saúde do Ministério da Saúde. Será solicitada assinatura de um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) para todos participantes.

Resultados Esperados

Acredita-se que os resultados gerados servirão para mostrar a importância da avaliação da FPP no nosso meio, com vistas a sua incorporação na avaliação multidimensional do idoso.

Palavras-chave: Força de preensão palmar; Risco nutricional; Estado nutricional; Idoso; Capacidade funcional.