

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Estudo na Rede Cegonha: Uma compreensão das dificuldades pré-natais na ESF Santa Helena

CACHAFEIRO, Pablo Moura; SILVA, Priscila; BELLO, Heloisa Maria Reckziegel; LAUTENSCHLAGER, Débora

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, localizada na avenida Ipiranga, 6681 Porto Alegre – RS.

Resumo

A gestação é um processo complexo que envolve diversas mudanças anatômicas, fisiológicas e psicológicas na mulher. Este fenômeno, atrelado ao desenvolvimento de uma nova vida, requer cuidado especial da equipe de saúde. Em contribuição ao trabalho desempenhado pela Rede Cegonha, o presente estudo busca compreender as queixas e preocupações das gestantes, propondo discussões que busquem transparecer soluções aos problemas enfrentados neste momento de suas vidas. A metodologia utilizada repousa na atuação perante o grupo de gestantes da ESF Santa Helena a partir de um estudo empírico, em que há intercâmbio de conhecimentos entre estudantes de medicina, enfermeiros, residentes de saúde da família, gestantes e puérperas. O grupo é realizado no ESF Santa Helena, contando com um encontro mensal em que se debate um tema previamente selecionado conjuntamente pelas gestantes e equipe técnica da unidade. Desenvolve-se, para tanto, uma análise para além das consultas pré-natais, se evidenciando, a partir da mulher, o cuidado do binômio mãe-bebê.

Palavras-chave

Gestação; Grupo; ESF