

## **Promoção em saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis: a academia da saúde como estratégia para a modificação do estilo de vida**

Ferreira, Brenda Luciana Bueno<sup>2</sup>; Trindade, Caroline<sup>2</sup>; Baptista, Gabriela Costa<sup>2</sup>; Basso, Isadora Souza<sup>2</sup>; Silveira, Laisa Helena Silva<sup>2</sup>; Pereira, Lucas<sup>2</sup>; Viegas Júnior, Luiz Carlos da Silva<sup>2</sup>; Moreira, Luiz Henrique Rodrigues<sup>2</sup>; Diogo, Tamiris de Souza<sup>2</sup>; Rosa, Vitor Peña Prazido<sup>2</sup>; Mestriner, Régis Gemerasca<sup>1</sup> (orientador)

1 Orientador

2 Bolsista do PET/PRO Saúde

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PET-Saúde  
Av. Ipiranga, 6681  
Parthenon  
90619-900 - Porto Alegre, RS – Brasil

**Introdução:** A portaria interministerial nº 421, de 3 de março de 2010 instituiu o Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde, o PET-Saúde. É uma das estratégias do Programa Nacional de Reorientação da Formação Profissional em Saúde, o PRÓ-SAÚDE, visando à formação de recursos humanos para área da saúde com profissionais adequados às necessidades do país. O projeto é pautado na integração ensino-serviço-comunidade ao destinar ao grupo a elaboração e execução de um projeto de pesquisa baseado nas necessidades do serviço, além da inserção dos alunos nas Unidades de Saúde da Família.

São grupos de aprendizagem tutorial, coletivos e interdisciplinares, em áreas estratégicas para o Sistema Único de Saúde (SUS) formados por 1 tutor acadêmico, 6 preceptores pertencentes às equipes da Estratégia de Saúde da Família e 12 estudantes monitores dos cursos da saúde.

A PUCRS em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre participa atualmente do PET Saúde em 5 projetos, sendo um deles o "Promoção em saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis: A academia de saúde como estratégia para a modificação do estilo de vida", conhecido como Academia da Saúde, que tem como objeto de estudo e trabalho as doenças crônicas não transmissíveis (Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus tipo II) a partir da atividade física.

**Objetivo:** O objetivo deste estudo é definir as melhores estratégias de intervenção a doenças crônicas não transmissíveis a partir da atividade física, em uma parcela da população vinculada a serviços públicos de Porto Alegre, tendo em vista o contexto, os desejos da população e os recursos disponíveis da comunidade.

**Método:** O estudo terá caráter qualitativo, se dará a partir de grupos focais com moradores do território e profissionais da saúde, além de avaliação dos recursos e características do território.

Será solicitado aos participantes firmar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, tendo a participação voluntária, esclarecimento de riscos e benefícios e respeito ao sigilo. A pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética da PUCRS, órgão reconhecido pelo Conselho Nacional de Saúde.

**Resultados parciais:** O projeto de pesquisa encontra-se em análise no Comitê de Ética em Pesquisa da PUCRS, portanto ainda não foi iniciado.

**Palavras-chave:** PET-Saúde; Doenças crônicas não-transmissíveis; Atividade física.