

VALIDAÇÃO DA VERSÃO BRASILEIRA DO QUESTIONÁRIO DE SELEÇÃO, OTIMIZAÇÃO E COMPENSAÇÃO (QSOC)

Claus Dieter Stobäus¹
Sionara Tamanini de Almeida²
Thais de Lima Resende³
Mariana Hunger⁴

RESUMO

O Questionário de seleção, otimização e compensação, versão de Baltes e Baltes (1990) é validado para outras realidades, e nos propomos a validação para a versão brasileira. Pessoas selecionam neste tipo de versão uma das duas expressões de possibilidades de comportamentos de vida. Na nossa revisão de literatura usamos os componentes da versão original, e autorizada pelo professor Lindenberger, do Marx Planck Institut, revendo autores como Baltes, Freund, Li, Neri, Rabelo. Fizemos a tradução brasileira, tradução de volta ao original em Inglês, a síntese da tradução e análise por um comitê independente, aplicação a 34 idosos, e a validação final com a amostra de 319 idosos entre 60 e 99 anos ($71,4 \pm 8,1$), a maioria do sexo feminino (70,8), a maioria casada (40,1) ou viúva (30,1), com o uso de algum tipo de medicação (81,5), com problemas de saúde autorelatado (79,0), mais ativos (42,9) no Índice do Questionário Internacional de Atividade Física. Comparando ao WHOQOL-BREF e Resiliência Questionário de Wagnild e Young, aparece uma associação entre estes instrumentos, caracterizando uma baixa correlação ($r = 0,300$). A análise fatorial confirmatória inicial de Kaiser-Meyer-Olkin identifica sete componentes (não os quatro do questionário original), confirmando alta associação nesses quatro $r=0,881$; o alfa de Cronbach foi de 0,898, considerado pela literatura como alto. Discutimos que o instrumento pode ser aplicado à realidade brasileira, em uma amostra maior, com mais correlações, incluindo a amostra de idosos master. O modelo tem potencial para a compreensão de como os brasileiros idosos também se adaptam para resolver seus problemas da vida cotidiana e realizam seu processo de envelhecimento com sucesso.

Palavras-chave: Questionário De Seleção, Otimização E Compensação, Baltes, Desenvolvimento durante toda a vida

² Pós-doutor em Psicologia pela Universidad Autónoma de Madrid- Espanha, Doutor em Ciências Humanas- Educação, professor titular da PUCRS, e no Centro Universitário La Salle.

¹ Doutoranda em Gerontologia Biomédica- PUCRS; Mestre em Educação-UFRGS; Licenciatura Plena em Educação Física-UFRGS; Graduação em Fisioterapia-IPA.

³ Doutora em Ciências da Saúde, professora adjunta da PUCRS.

⁴ Bolsista PIBIC/PUCRS