XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Efeito de uma Intervenção Cognitivo Comportamental nos Aspectos Psicológicos, Clínicos e Neuroendócrinos em Pessoas com Psoríase em Placas

Milka Kinzel Engelke, Gabriel José Chittó Gauer (orientador), Leonardo Machado da Silva (doutorando)

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUCRS
Faculdade de Psicologia
Avenida Ipiranga, 6681 - Prédio 11 - sala 803
Porto Alegre, RS, Brasil
CEP: 90619-900

Resumo

Psoríase é uma doença dermatológica que tem uma interface com aspectos primários e secundários da Psicologia. Os aspectos da interface primária são aqueles ligados ao estresse como precipitador ou como um fator exacerbante das lesões psoriáticas. Os aspectos secundários estão relacionados às doenças/sintomas que surgem em decorrência das condições de psoríase, tais como depressão, prejuízo social, ideação suicida, sentimentos de vergonha e humilhação, ansiedade e discriminação. No entanto, muito poucos tratamentos para psoríase levam em conta ferramentas psicológicas para ajudar a lidar com a doença e suas consequências. Este estudo propõe um modelo inédito de intervenção individual de base cognitivo-comportamental que busca avaliar o seu efeito nos aspectos psicológicos, clínicos e neuroendócrinos em pessoas com psoríase em forma de placas. Os objetivos secundários incluem identificar a influência da intervenção proposta nos níveis de estresse, qualidade de vida dos pacientes e nos sintomas de ansiedade e depressão, assim como possível efeito nas lesões.

Pacientes com psoríase em placas foram submetidos a uma intervenção individual composta de dez sessões de base cognitivo-comportamental, e tiveram as seguintes variáveis avaliadas na linha de base e pós-tratamento: grau de severidade e extensão das lesões (PASI-*Psoriasis Area and Severity Scale*), níveis de stress (ISSL-Inventário de Sintomas de Stress LIPP), níveis de depressão (BDI-II), níveis de ansiedade (BAI), e qualidade de vida (SF-36). O cortisol salivar foi obtido para verificar a performance do eixo hipotalâmico-hipofisário-adrenal.

Os resultados demonstraram uma melhora significativa das medidas após a intervenção em todos os tipos de variáveis, clínica, biológica e nas medidas psicológicas. Esse estudo demonstra uma intervenção efetiva na melhora clínica do pacientes com psoríase em placas, e aponta para a necessidade de inclusão de variáveis psicológicas em qualquer pesquisa que envolva tratamento de psoríase.

Palavras-chave: psoríase; intervenção cognitivo-comportamental; estresse; cortisol salivar.