

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Estudo sobre a Natureza e o Valor do “Entendimento” nas Prescrições Médicas: uma Abordagem Farmacológica

E. C. Santos¹, F. B. Morrone¹

¹ Faculdade de Farmácia – PUCRS

Resumo

Introdução: Os jovens têm um alto potencial de consumo de medicamentos e tornam-se alvo de campanhas de publicidade sobre os mesmos. Os medicamentos constituem o procedimento terapêutico mais empregado, entretanto, muitos tratamentos não atingem os objetivos esperados, principalmente devido a dificuldades no entendimento do tratamento. Observa-se, portanto, a necessidade de um entendimento efetivo sobre o uso de medicamentos, para que se possa proporcionar uma maior eficácia de terapia medicamentosa por jovens. **Objetivo:** Estimar o entendimento da prescrição, bem como analisar a terapia medicamentosa utilizada pelos jovens. **Metodologia:** Estudo observacional, transversal e quantitativo sobre o entendimento da prescrição médica e odontológica, através de entrevistas realizadas com indivíduos jovens nos consultórios médicos e odontológicos e no momento do recebimento de medicamentos. **Resultados preliminares:** Até o momento foram entrevistados 19 jovens usuários de medicamentos, dos quais 73,68 % do sexo feminino e 26,31% do sexo masculino. Em relação ao entendimento da prescrição, o sexo feminino apresentou entendimento de 85,71%, enquanto que no sexo masculino foi de 60%. Os pacientes entrevistados tinham idade entre 18 e 25 anos (média $21,37 \pm 2,37$ DP). Entre as classes farmacológicas mais utilizadas pelos jovens estão os antibióticos, anti-inflamatórios não-esteróides, antialérgicos e analgésicos. O ibuprofeno e a associação de fexofenadina + pseudoefedrina (Allegra D®) são as substâncias mais consumidas pelos jovens entrevistados. Do total de indivíduos 12 praticavam a automedicação, dos quais 83,33 % do sexo feminino e 16,66 % do sexo masculino, mostrando uma diferença significativa entre os grupos. Dos medicamentos mais utilizados por automedicação, o paracetamol, que pertence à classe terapêutica dos analgésicos e antipiréticos foi o medicamento mais utilizado pelos jovens. **Conclusão:** Os dados analisados até o momento mostram o quão importante é o entendimento da prescrição para o sucesso da terapia medicamentosa utilizada. A prescrição pode interferir na qualidade do consumo de medicamentos e, por isso precisa ter seu entendimento garantido, devendo sempre vir acompanhada de uma orientação adequada. A participação dos profissionais da saúde é fundamental para a prevenção de problemas relacionados ao uso inapropriado de medicamentos.

Palavras-chave

Entendimento; prescrição; população jovem; automedicação.