

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Avaliação da Presença de Sintomas Depressivos e de Ansiedade Social em Estudantes de Ensino Superior

William Weber Cecconello¹; Marcia Fortes Wagner (Orientador)¹

¹Faculdade Meridional -IMED

Resumo

A presença de transtornos psicológicos traz prejuízos a diversas áreas da vida de um indivíduo. Dentre essas perturbações, destacam-se o Transtorno Depressivo e o Transtorno de Ansiedade Social (TAS). Ambos interferem diretamente na vida social do ser humano e, considerando a constante necessidade de interagir com outras pessoas, torna-se necessário investigar a comorbidade das sintomatologias destes transtornos. Foi conduzida uma pesquisa de cunho quantitativo observacional. A amostra constituiu-se de 40 sujeitos, estudantes de uma instituição de ensino superior do Rio Grande do Sul. Os instrumentos utilizados foram Questionário de Ansiedade Social para adultos – CASO-A30 e o Inventário de Depressão de Beck - BDI. Os resultados evidenciaram uma média de idade de 25,9 anos (DP= 9,34). Da amostra total, 62% (n=25) apresentaram sintomas de TAS. Destes, 28% (n=7) apresentaram intensidade leve de sintomas depressivos e 20% (n=5) apresentaram intensidade moderada. Tais achados corroboram os resultados da literatura, que referem que a presença de dois ou mais transtornos psiquiátricos é mais comum do que apenas um transtorno. Alguns estudos sugerem que o TAS pode preceder um episódio de depressão maior em até 90% dos casos. O sintoma de isolamento social é característico tanto em quadros depressivos quanto na ansiedade social, entretanto, não foi possível estabelecer uma relação de causa e efeito entre ambos. As limitações deste estudo estão relacionadas ao tamanho reduzido da amostra, visto que isto implica em dificuldades para análise de dados estatísticos. A aplicação dos instrumentos em uma amostra mais significativa traria maior precisão aos resultados. Considera-se relevante oferecer um programa terapêutico mais adequado nesses casos, de forma grupal ou individual, visando uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave

Ansiedade Social; Avaliação; Sintomas depressivos;