

O uso do ambiente virtual para avaliação e reabilitação cognitiva de idosos: adaptação de tarefas ecológicas

Felipe Nunes Pedroso, Camila Rosa de Oliveira, Tatiana Quarti Irigaray, Irani I. de Lima
Argimon

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

Programa de Pós Graduação em Psicologia da PUCRS

Grupo de Pesquisa Avaliação e Intervenção no Ciclo Vital

Porto Alegre/RS, Av. Ipiranga, 6681 Prédio 11

Há uma carência de tarefas ecológicas que avaliem as dificuldades enfrentadas por idosos na execução de atividades cotidianas. Além disto, há uma necessidade de evidências do efeito terapêutico de programas de reabilitação neuropsicológica para esta população com declínio cognitivo leve (DCL). O objetivo do estudo é construir tarefas ecológicas para avaliação e reabilitação neuropsicológica de idosos, por meio de um ambiente virtual. O projeto é composto por quatro estudos. O estudo I trata da elaboração das tarefas que serão julgadas por profissionais da saúde com conhecimento em neuropsicologia. Após, será realizado um estudo piloto com 20 idosos neurologicamente preservados, recrutados da comunidade, que irão responder a uma bateria de testes neuropsicológicos, escalas funcionais e de verificação de sintomas de ansiedade e depressão. Serão excluídos do estudo os idosos que apresentarem sinais sugestivos de depressão e de ansiedade, além de presença de DCL. No estudo II, 125 idosos preservados neurologicamente e 125 idosos com DCL responderão aos mesmos instrumentos do estudo I com o intuito de verificar a associação entre medidas de avaliação cognitivas formais e ecológicas. O estudo III busca investigar a influência da reserva cognitiva e características sociodemográficas no desempenho neuropsicológico de idosos com e sem DCL, buscando comparações entre os grupos. O estudo IV tem como objetivo buscar evidências de efeito terapêutico de um programa de reabilitação neuropsicológica para idosos com DCL. A amostra será composta por 20 idosos sem DCL e 40 com DCL (distribuídos em grupo que receberão ou não intervenção). O delineamento será composto por quatro etapas: Pré-PRC (avaliação anterior ao programa), PRC (sessões de intervenção cognitiva em pequenos grupos), Pós-PRC (reavaliação dos idosos) e *Follow Up* (reavaliação após 3 meses do término das intervenções). A análise de dados dos estudos será realizada através da análise de frequência, Teste t de Student para amostras independentes e pareadas, ANOVA, Correlação de Pearson e Regressão linear múltipla, considerando-se resultados

significativos quando $p \leq 0,05$. Como resultado dos estudos a serem realizados neste projeto, pretende-se que as tarefas ecológicas realizadas no ambiente virtual contribuam para a avaliação de habilidades cognitivas (atenção, memória e funções executivas, por exemplo), podendo também se tornar um importante método na reabilitação de funções cognitivas nessa população, auxiliando nas estratégias de intervenções precoces.

Palavras-chaves: Idosos; Declínio cognitivo leve; Realidade Virtual; Avaliação neuropsicológica; Reabilitação neuropsicológica;