

XIV Salão Iniciação Científica da PUCRS

Tecnologias de prevenção e promoção de saúde para adultos obesos com compulsão alimentar

Gabriel Alves Godoi, Margareth da Silva Oliveira (orientador)

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Faculdade de Psicologia, Av. Ipiranga, 6681. Prédio 11, sala 927, 9º andar – Partenon.

Introdução: A obesidade é um problema de saúde crônico e alarmante. No Brasil, pesquisas apontaram que em 2009, cerca de 50% dos brasileiros adultos estavam com excesso de peso. Cerca de 30 a 55% dos obesos que participam de programas de perda de peso, apresentam compulsão alimentar, o que limita sua capacidade de adesão aos tratamentos. Assim, a identificação de fatores de risco e protetivos da compulsão alimentar é relevante para que se possam traçar novas estratégias de prevenção e promoção de saúde para este público. **Objetivo:** O presente trabalho se propõe a identificar fatores com bom poder preditivo para a compulsão alimentar em obesos e, com base em tais resultados, desenvolver novas tecnologias de prevenção e promoção de saúde em obesos com comer compulsivo. **Método:** Os dados serão coletados através do software livre *LimeSurvey*, juntamente com coletas presenciais em amostras provenientes da população geral e em amostras clínicas de pacientes com obesidade. Participarão do estudo homens e mulheres, entre 18 e 60 anos, com escolaridade mínima de oito anos de estudo formal completo. Na coleta de dados online os potenciais participantes serão convidados através de redes sociais e de correio eletrônico. Além de dados demográficos, os participantes responderão aos seguintes instrumentos: Questionário de Valores de Vida, Exame de Transtornos Alimentares, Escala de Memórias Precoces de Aconchego e Segurança, Escala de Experiências Precoces de Vida, Outros como Shamer, Escala de Comparação Social através da Escala de Aparência Física, Escala de Autocompaixão, Questionário de Aceitação e Ação da Imagem Corporal, Questionário de Fusão Cognitiva e Escala de Funções do Autocriticismo/Auto Ataque. **Resultados esperados/Conclusão:** Ao final do estudo, espera-se desenvolver tecnologias de avaliação em saúde (modelos explicativos) que visem clarificar a dinâmica existente entre os fatores de vulnerabilidade e fatores protetivos para o comer compulsivo em obesos, o que tornará possível a elaboração de propostas com alto potencial de impacto em sistemas públicos de saúde.

Palavras-chave

Tecnologias em saúde; Obesidade; Compulsão Alimentar.