

Estudo da Flexibilidade Psicológica, Comparação Social e Estilos de Vinculação com o Comer Compulsivo em Obesos

Dhiordan Cardoso da Silva (Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/CNPq)

Margareth da Silva Oliveira (Pesquisadora Produtividade CNPq)

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – PUCRS

Pós-Graduação em Psicologia – PPGP

Grupo de Pesquisa Avaliação e Atendimento Psicoterapia Cognitiva - GAAP

O estudo visa investigar o efeito da flexibilidade psicológica, comparação social e estilos vinculativos como fatores preditivos de privação alimentar em obesos com comer compulsivo, utilizando medidas que se destinam a avaliar construtos teóricos específicos, teorizados como críticos para a gênese e manutenção de comportamentos alimentares inadequados. Especificamente, pretende-se verificar fatores protetivos e de risco para a privação alimentar, visto que a mesma está associada ao desenvolvimento e manutenção do comer compulsivo e explorar o efeito da flexibilidade psicológica (aceitação, *mindfulness*, desfusão cognitiva e ações valorizadas), estilos de vinculação (autocriticismo, autocompaixão e eventos precoces de vida) e de comparação social (vergonha e comparação social através da aparência física) como fatores preditivos de restrição/privação alimentar em amostras clínicas de obesos com comer compulsivo. Para efetivação do estudo, serão traduzidas, adaptadas e terão suas evidências de validade psicométrica auferidas as escalas: *Eating Disorder Examination - Questionnaire with Instruction/EDE-Q-I*, *Depression, Anxiety and Stress Scale - DASS-21*, *Acceptance and Action Questionnaire - AAQ-II*, *Cognitive Fusion Questionnaire – CFQ*, *Valued Living Questionnaire – VLQ*, *Early Memories of Warmth and Safeness Scale – EMWS*, *Early Life Experiences Scale – ELES*, *Self-Compassion Scale – SCS*, *Functions of Self-Criticizing/Attacking Scale – FSCS*, *Social Comparison through Physical Appearance Scale – SCPAS*, *Other As Shamer - Brief Version/OASB*. O estudo possui delineamento transversal, com medidas de auto-relato, utilizando uma amostra brasileira de 80 a 500 sujeitos, sendo distribuídos de acordo com a necessidade de validade estatística para cada escala. A análise de dados será realizada através de regressão logística, análise de trajetórias, análise fatorial exploratória (*Varimax*), cálculo de fidedignidade (*Alpha de Cronbach*), evidências de validade convergente e divergente (*Pearson* ou *Spearman*). Espera-se, com o estudo, obter maior compreensão acerca da complexidade dos fatores envolvidos na privação alimentar em obesos com comer compulsivo, possibilitando melhor delinear tratamentos para perda de peso, aumentando as taxas de sucesso dessas intervenções nessa população. O conhecimento obtido por meio deste estudo possui grande potencial de impacto na elaboração de políticas de prevenção que objetivem proteger esses indivíduos de desenvolverem restrição alimentar e, conseqüentemente, o comer compulsivo.

Palavras-chave: Modelos de predição; Obesidade; Comportamento alimentar.