

A eficácia da intervenção fisioterapêutica em mulheres com incontinência urinária e sua influência sobre sintomas sugestivos de depressão

Camila de Souza Royer¹, Cláudia Dias Matukait¹, Cristiane Fátima Celli¹, Veronica Rigo Ghedini¹, Mara Regina Knorst², Thaís de Lima Resende³

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).

² Doutora em Gerontologia Biomédica do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Professora da FAENFI/PUCRS, Supervisora do Serviço de Fisioterapia/PUCRS, Brasil.

³ Doutora em Ciências da Saúde, Professora Titular da FAENFI/PUCRS, Brasil.

Resumo

Objetivo: Verificar a eficácia de uma intervenção fisioterapêutica em mulheres com incontinência urinária (IU) e sua influência sobre sintomas sugestivos de depressão (SSD).

Materiais e Métodos: Estudo quase-experimental do tipo antes e depois realizado com 81 mulheres ($54,8 \pm 10,8$ anos). Pré- e pós-intervenção, foi realizado o teste bidigital (músculos Elevador do Ânus – MEA e Bulboesponjoso – MB) e aplicada a Escala de Depressão em Hospital Geral (EDHG) para detectar os SSD. A intervenção consistiu de um máximo de 15 sessões de eletroestimulação transvaginal e cinesioterapia pélvica. A simetria dos dados foi analisada (Kolmogorov-Smirnov); foram comparadas avaliações antes e após a intervenção (Wilcoxon) e as proporções (Qui-quadrado). **Resultados:** Em relação à IU, 94,3% das mulheres relataram estar continentas e/ou satisfeitas ao final do tratamento. Na reavaliação dos músculos do assoalho pélvico, apresentaram melhora significativa nas fibras tipo I e II do MEA e do MB. Na observação dos escores da EDHG, 48,7% da amostra apresentou pontuação menor na avaliação final do que apresentado inicialmente. **Conclusão:** A intervenção fisioterapêutica se mostrou eficaz no tratamento da IU refletindo positivamente nos sintomas sugestivos de depressão.

Palavras-chave: Saúde da Mulher. Assolho Pélvico. Depressão. Fisioterapia.