



A Influência de Fatores Cognitivos, de Personalidade, Sintomas Depressivos e de Ansiedade nas Habilidades Sociais de Idosos

Amanda Maris Kurlle, Irani Argimon (orientador)

Faculdade de Psicologia

Resumo

Entende-se como habilidades sociais um conjunto de comportamentos que possibilitam ao indivíduo responder adequadamente as suas demandas interpessoais. A investigação desse componente na população idosa se mostra muito importante para um melhor desenvolvimento e manutenção de suas relações sociais. Sendo assim, o principal objetivo desse estudo é verificar a relação entre habilidades sociais, aspectos de personalidade, cognição e sintomatologia depressiva e de ansiedade em idosos com e sem declínio cognitivo leve (DCL). A partir do conhecimento de como essas variáveis se relacionam, torna-se possível compor estratégias de intervenção que garantam o aumento do repertório de habilidades sociais nesses indivíduos. Essa pesquisa está vinculada ao grupo de pesquisa “Avaliação e Intervenção no Ciclo Vital”, integrante do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da PUCRS. O delineamento será quantitativo e transversal. A amostra será selecionada por conveniência da população de idosos do município de Porto Alegre, RS. Todos que aceitarem participar da pesquisa assinam, no início da aplicação, o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido que irá especificar os objetivos e os procedimentos do estudo. Tal projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da PUCRS. Dentre os instrumentos que irão compor a bateria de avaliação estão a ficha de dados sociodemográficos, os testes neuropsicológicos e as escalas de humor, de personalidade e de habilidades sociais. A análise de dados será realizada pela comparação entre os grupos com e sem DCL através do Teste *t* de Student para amostras independentes ou Mann-Whitney conforme distribuição dos dados de acordo com resultado do Teste Kolmogorov-Smirnov. A pesquisa será composta por cinco estudos e, no momento, encontra-se no início de seu estudo piloto. Como não foi realizada nenhuma análise de dados, ainda não há resultados.

Palavras-chave [Mínimo 3 (três) e no máximo de 5 (cinco)]

Habilidades sociais; Personalidade; Funções cognitivas; Declínio cognitivo leve.