



## Desempenho de motoristas idosos em um simulador de direção

Thomas Lerotic Becker, Mirna Portuguez (orientador)

*Faculdade de Psicologia, PUCRS, Instituto Geriatria e Gerontologia*

### **Resumo**

Com o aumento da população idosa, cresce também o número de motoristas com idade avançada. Dirigir é uma atividade extremamente importante para manter a independência, autonomia e qualidade de vida. No entanto, requer a integridade das funções cognitivas, as quais tendem a decair com o envelhecimento.

O envelhecimento, por si só, não necessariamente afeta a capacidade de condução, nem aumenta o risco de acidentes. No entanto, algumas condições médicas, tais como déficit cognitivo e demência (alterações que se tornam mais incidentes e prevalentes com o avanço da idade) interferem significativamente nas habilidades necessárias para uma direção segura. Sendo assim investigar a preservação das capacidades cognitivas torna-se uma questão de grande relevância para a saúde e segurança pública.

Por outro lado, proibir a condução para um idoso que ainda revele condições, pode trazer grande impacto negativo para ele e sua família.

Apesar de relevante, ainda não há consenso sobre os métodos mais eficazes de avaliar as funções cognitivas nesses condutores, desafiando os médicos e demais profissionais da saúde através do dilema entre aconselhar a manutenção ou a interrupção da atividade de dirigir.

Buscar responder a questão referente até quando é possível permanecer dirigindo com segurança, motivou a realização da presente pesquisa, que se propõe a estudar as funções cognitivas de motoristas idosos, buscando identificar os métodos mais eficazes de avaliação, critérios e pontos de corte, contribuindo para segurança no trânsito e para a criação de políticas públicas.

Para a realização da pesquisa será utilizado um simulador de trânsito homologado pelo DETRAN cedido por um centro de formação de condutores e pareado com resultados obtidos em testes neuropsicológicos. A opção por utilizar tal simulador foi a agilidade do software para a coleta de dados e registro das infrações cometidas, além da possibilidade de aumentar gradualmente a dificuldade do teste.

A pesquisa ainda não obteve resultados pois está em processo de adaptação das ferramentas utilizadas.