



QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS COM RISCO CARDIOVASCULAR

Gabriela Azevedo Arnt, Beatriz Regina Lara dos Santos (orientador)

Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição, PUCRS

Resumo

Objetivo: verificar a qualidade de vida de idosos portadores de risco cardiovascular, moradores da área de abrangência de uma Unidade de Saúde da Família (USF) de um município do Sul do Brasil. **Método:** Estudo exploratório descritivo. A amostra inclui idosos (60 anos ou mais) que aceitaram participar do estudo, que possuíam dois ou mais riscos cardiovascular e que tinham capacidade cognitiva apontada pelo Exame do Estado mental (MINIMENTAL). A coleta dos dados foi realizada por meio de entrevista, durante visitas domiciliares, utilizando-se os instrumentos Whoqol-bref e Whoqol-old. A coleta até o momento incluiu 77 idosos. Destes, foi realizada análise descritiva e inferencial, até o momento, com dados de 50 idosos, no programa *Statistical Package for Social Sciences* versão 17.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, USA, 2008) para Windows. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética, Protocolo nº 1548/09 e os idosos assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Entre os idosos predominaram os do sexo feminino (70,8%), com a média de idade de $71,2 \pm 7,7$ anos. A mediana para os anos de estudo foi de 8,0. Nas informações referentes ao domínio Whoqol Bref, os resultados apontaram que, a média do domínio psicológico (69,4) mostrou-se significativamente mais elevada que as médias dos domínios físico (64,3) e meio ambiente (65,3). A média do domínio relações sociais não diferiu significativamente das médias dos demais domínios. Desta forma a melhor qualidade de vida foi detectada no domínio psicológico. Nos resultados referentes ao Whoqol Old, verificou-se que as médias do domínio funcionamento do sensorio (80,6) apresentaram média significativamente mais elevada que as médias dos demais domínios: autonomia (66,9) atividades passadas/presentes/futuras (69,1), intimidade (73,3), participação social (59,9). **Conclusões Preliminares:** Observou-se que nos 50 idosos avaliados, ocorreu uma

predominância no Whoqol-bref do domínio psicológico, já o Whoqol-old predominância do domínio funcionamento do sensório, enquanto os menores escores relacionam-se ao domínio físico e participação social.