

Estudo dos distúrbios do sono no primeiro ano de vida em crianças nascidas prematuras e com muito baixo peso

Manuella Edler Zandoná, Júlia de la Puerta Raya, Magda Lahorgue Nunes

Faculdade de Medicina, PUCRS, Programa de Pós-Graduação em Medicina e Ciências da Saúde, Instituto do Cérebro e Laboratório de Neurofisiologia Clínica do HSL-PUCRS

Resumo

Introdução:

Com o aprimoramento dos cuidados intensivos neonatais, a sobrevivência dos recém-nascidos prematuros tem aumentado consideravelmente. O nascimento prematuro interrompe a evolução do processo de desenvolvimento normal do sistema nervoso central (SNC) intra-útero, elevando o risco de atraso no desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM).

O sono pode ser útil na identificação das crianças em risco, tendo em vista que o padrão sono-vigília reflete a maturação do SNC e de suas desordens subjacentes. Sabendo-se que as crianças prematuras apresentam um risco significativamente maior de apresentar alterações no desenvolvimento normal do sono, surge a necessidade de se aprofundar sobre as conseqüências que tal prejuízo pode desempenhar sobre o sono dessas crianças assim como em seu desenvolvimento neuropsicomotor e pondero-estatural.

Em vista disso, o presente estudo tem por objetivo geral estudar a frequência dos distúrbios do sono no primeiro ano de vida de crianças nascidas prematuras e com muito baixo peso, identificando os fatores relacionados com o desfecho (distúrbios do sono).

Metodologia

O delineamento adotado será um estudo tipo Coorte, prospectivo.

Serão estudadas crianças nascidas prematuras com idade gestacional ao nascimento inferior a 34 semanas e com muito baixo peso de nascimento (igual ou inferior a 1500 gramas), que estiverem internadas na UTI Neo do HSL-PUCRS no período compreendido entre março de 2011 e março de 2012. Os recém-nascidos serão submetidos ao exame de Eletroencefalografia ao completarem 38 a 42 semanas de idade gestacional pediátrica. Aos

seis e aos 12 meses de idade, todas as crianças serão submetidas ao questionário *BISQ*, assim como à avaliação clínica. Todos os pacientes com questionário positivo para distúrbio do sono realizarão Polissonografia. Além desses, um percentual de pacientes com questionário negativo será randomizado para a realização do exame.

Resultados e Conclusão

A pesquisa encontra-se em período de coleta de dados não havendo, portanto, resultados conclusivos a serem apresentados no momento.

Cronograma:

Março/2011 a Março/2012: seleção de pacientes e inclusão no estudo.

Março/2011 a Março/2013: coleta de dados.

Abril/2013 a Junho/2013: análise dos resultados.

Julho/2013 a Setembro/2013: dissertação da tese.

Outubro/2013: Defesa da tese.

Referências

SUNG, M., ADAMSON, T.M., HORNE, R.S.C. **Validation of actigraphy for determining sleep and wake in preterm infants.** Acta Paediatrica. 2009: 98; 52-57.

MARLOW, N., WOLKE, D., BRACEWELL, M.A., SAMARA, M., EPICURE STUDY GROUP. **Neurologic and developmental disability at six years of age after extremely preterm birth.** New England Journal of Medicine. 2005: 352; 9-19.

BHUTTA, A.T., CLEVES, M.A., CASEY, P.H., CRADOCK, M.M., ANAND, K.J. **Cognitive and behavioral outcomes of school-aged children who were born preterm: a meta-analysis.** JAMA 2002: 288; 728-737.

NUNES ML, COSTA JC. **Manual de EEG e polissonografia neonatal: atlas de traçados.** Porto Alegre: EDIPUCRS; 2003.